

生活クラブ運動グループ 国分寺地域協議会 3ヶ年計画（2018～2020年）及び市民版福祉計画

私たちは、これまで国分寺のまちづくりについて3ヶ年計画をつくり、3年ごとに更新しながら少しずつ「夢」を実現してきました。

今回は、少子高齢社会のなかで、地域で生活し、働き、子どもを産み育て、年を重ねていくためにはどんな機能が必要かを、みんなで考えた「市民版地域福祉計画」を合体させました。「福祉」は「未成年者、高齢者や障がい者で生活上なんらかの支援や介助を必要とする人、経済困窮者、ホームレスに対し、生活の維持・向上させるサービスを社会的に提供する」という狭いとらえ方ではなく、「社会の構成員に等しくもたらされるべき豊かさや幸せ」をすべての構成員（市民）で築き上げると共に、「福祉を自分のこととして考えられる人を増やすこと」を、めざします。

【3か年計画（2018～2020年度）】

2018年4月

テーマ	具体策	2018年度	2019年度	2020年度	福祉計画
居場所づくり をすすめる	多世代：気軽に誰でも安く使える場・ 趣味やイベントスペース 高齢者：新総合事業の通所Bを増やす 子ども：思いっきり遊べる場所（雨の 日にさわいでもいい）・勉強できる場 所・学童保育のようなもの 中高生の居場所や自習スペース	デポー組合員室の活用を検討する 夕方から8時までデポーを開放する ことを検討する ⇒4月14日サタデーナイトバー 学生ボランティアの活用を検討する 個人宅での「住みびらき」について事 例をみる。	デポーの活用 実施 新総合事業の 通所Bとして 毎週1回夕方 の4～6時で 体操と食事を 提供する。	デポーの活用 実施	居場所づくり（・気軽に誰でも安く使 える場・いろいろな世代がぶどう・趣 味も楽しめる・イベントスペース・教 養クラブ・富山型デイサービス） 個人宅での「住みびらき」（自宅の一 室を使って集う場を開設する・通所B （介護予防の場所）を増やす
子育て支援	ホームスタート 相談の場 一時預かり	風ぐるまが相談と一時預かりを開始。 風ぐるまとむすぶんじの協力体制検討 「ぶらんこ」開設			子どもの居場所・思いっきり遊べる場 所（雨の日にさわいでもいい）・勉強 できる場所・学童保育のようなもの 子育て中の親支援
住み続けられ る場所の確保	サービス付き高齢者向け住宅やグルー プホーム建設の可能性を探る	サービス付き高齢者向け住宅の学習や 見学			サービス付き高齢者向け住宅・グルー プホーム
食の拠点づく り	カフェ・食堂・朝食や夕食の提供・認 知症カフェ	デポー組合員活動室での開催を検討す る	配食サービ スの検討		カフェ・食堂・朝食や夕食の提供・認 知症カフェ 配食サービス
食の安全につ いて知らせる	遺伝子組み換え食品や農薬について学 習する	デポーでの情報発信 学習会を定期的実施していく 料理講習会			
健康の維持	体を動かすことや食の重要性と習慣に ついて普及する	体操サークルの立ち上げ：4月 筋力トレーニングの重要性についての 講習会 健康相談			
移動サポート	移動が困難な方たちへのサポートの方 法について検討する	ニーズと現状の調査	見学や学習会	実施に向けた 検討	

ハンディのある人と共に働くことをすすめる	デポーワーク活動での可能性（ハンディのある人に合わせられるか理解が必要） シェアする働き方の学習会の実施 ママインターンシップの活用	学習会を重ね、各現場での実施を検討する			
社会のありかたについて考える	学習会の定期的開催	各団体と連携して企画し年に数回実施する ・講演会「憲法と絵本」5月27日 ・平和ツアー「JICA 地球ひろば」8月			
放射能汚染の市内の定期的な測定	食品の放射能汚染度を気軽に測るしくみ（計測器）	話し合いを始め、検討を開始	具体策を決定し実施開始		
自然エネルギーを地域で拡げる	少水力発電の可能性 ソーラーパネルの設置を拡げる	見学会や学習会の実施 ・風力発電の学習会（生活クラブ電力を広げる・自然エネルギーの問題点は何か）10月			
環境・水と緑を保全する	環境保全や農業の継続、生物多様性に向けて調査や学習をおこなう。	NO2調査 動物セラピー ペットの相談			
石けんの利用を拡げる	石けんラボの設置	石けんチームで具体策を検討 ・石けんカフェの開催 ダウンを洗う：4月19日 犬を洗うことの講習会：7月 定期的に「さんさん」にコラム掲載する等広報活動を活発化			
リサイクルの場や情報提供	情報提供や場の提供を行う	デポー組合員室でのエコメッセ出張店舗や回収			
他の協同組合との連携	市内で活動する各種協同組合と連携してまちづくりを進める	三多摩医療生協との定期的な協議 ワーカーズ・コープとの定期的な協議			協同組合による連携組織をつくる
まちづくりのコーディネート機能づくり	まちのコンシェルジュ 相談の受付／空屋のコーディネート 人材バンク（高齢男性の活躍する場） インターネットによる情報発信 防災拠点（いざという時の地域の弱者への目配り）	傾聴の講習会 実現に向けて構想を練る 「暮らしの保健室」について学ぶ デポーが防災拠点となることについて 「びちくでごはん」パート2：9月	空き家の調査 人材バンク登録開始	選任できる人をおく	人材バンク・高齢男性の活躍する場 まちのコンシェルジュ・空屋のコーディネート インターネットによる情報発信 防災拠点・いざという時の地域の弱者への目配り