

# みんなでわいわい ボランティア & 町トレしよう

町田を元気にする  
トレーニング



## 生活クラブ館まちだ

2018年2月1日オープン!

●「生活クラブ館まちだ」は、サービス付き高齢者向け住宅（サ高住）「センテナル町田」をメインとした5階建ての複合施設です。1Fにイベントスペース・子育て広場・カフェレストランなどが入ります。

●このイベントスペースを活用して、「町トレ」など健康づくりに役立つ企画や、ミニコンサートや映画会など、居住者と地域の皆さんが交流できる楽しい企画を一緒にやりませんか？

●センテナル町田ではボランティア募集中です！まずははじめての一步として、ボランティア入門教室&町トレの概要を知る会を行います。どうぞご参加ください！



2018年1月27日(土) 14:00~16:00

会場 / 生活クラブ館まちだ (町田市旭町 1-23-2)

1F イベントスペース

内容

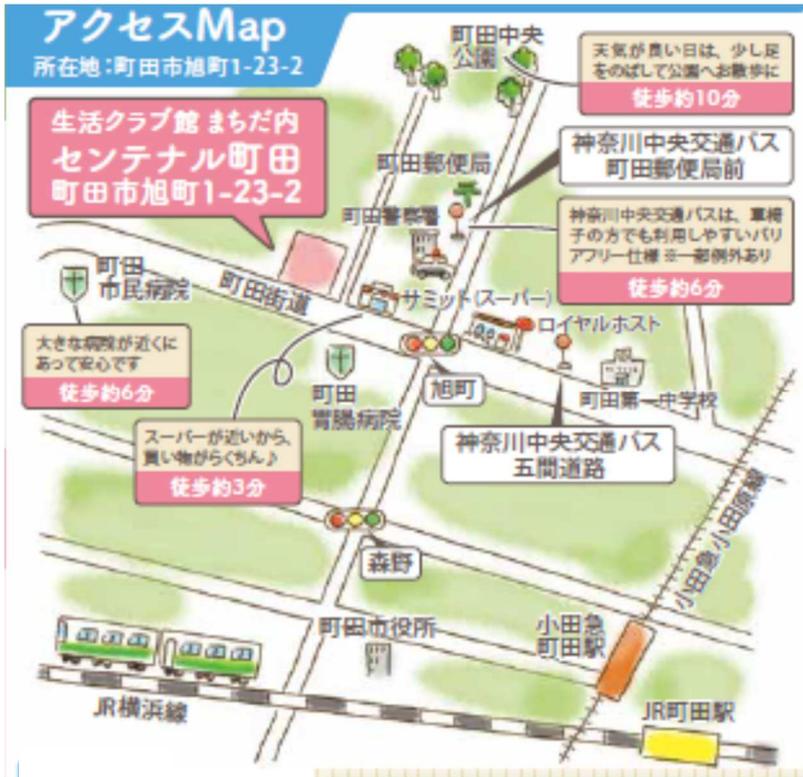
- ① ボランティア入門 & 高齢者疑似体験 / 町田市社会福祉協議会
- ② 町トレってどんなトレーニング? / 町田第一高齢者支援センター

【参加申込み・お問い合わせ先】

生活クラブ生協・東京 たすけあいネットワーク事業部 担当・平岡

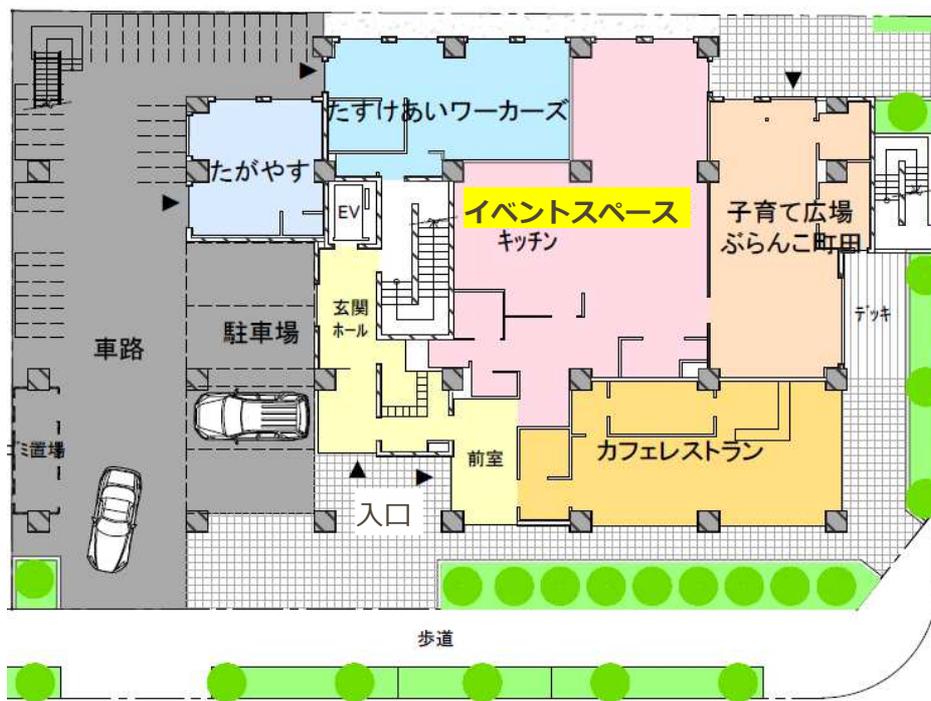
電話：03-5426-5207 FAX：03-5426-5203

メール：haruko.hiraoka@s-club.coop



小田急線・JR 横浜線「町田駅」  
より神奈川中央バス「町田郵便局」  
または「五間道路」下車、徒歩 6 分

生活クラブ館まちだ 1 階見取り図



町田街道